

# LES GRANDS ESPACES DU BEAUFORTAIN AVEC ALAIN PEKER

**Niveau de difficulté : bleu (moyennement difficile)**

***Offrez-vous une superbe immersion au cœur du massif du Beaufortain et une nuit en refuge tout confort à plus de 2000 mètres d'altitude.***

En patois Savoyard, un nant est un ruisseau, le nant du beurre est un ruisseau où, l'été, on conservait les bidons de lait au frais pour en transformer sa crème en beurre. Faut-il préciser qu'autour de ce nant s'étendent d'immenses alpages enneigés qui font de ce vallon ouvert un incomparable terrain de jeu adapté à la pratique de la raquette ?

Depuis Grand Naves, nous accéderons au refuge du Nant du Beure, confortable, moderne, lumineux. L'accueil y est convivial et la cuisine de qualité.

Le lendemain nous accéderons au sommet du grand crêtet (2282 m), les grands espaces vous entourent : Massif du Mont Blanc, Vanoise, Lauzière et Cheval noir sont à portée de main.

Retour par un itinéraire panoramique, hors trace dans la poudreuse jusqu'à redescendre vers notre point de départ

## **Points Forts :**

- *Un véritable tout compris, depuis votre arrivée à la gare de Moutiers Salin / Brides les Bains*
- *Immersion au cœur des grands espaces du Beaufortain en hiver*
- *Passez une nuit au cœur de la montagne à plus de 2000 mètres d'altitude*
- *Découvrez l'ambiance feutrée et confortable d'un refuge gardé*
- *Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide et de sa connaissance de ce milieu spécifique.*
- *Partez en petit groupe convivial : 4 à 6 participants.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## PROGRAMME

### Jour 1

Rendez-vous en gare de Moûtiers à votre arrivé le matin ou à partir de 9 heures si vous avez voyagé la veille.

Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourds.

Départ vers Grand Naves. Départ de la randonnée par un itinéraire forestier. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours sur les premiers alpages du Nant du Beurre.

L'après-midi, au pied du Quermoz, le chemin reste peut pentu et nous arrivons aisément à plus de 2000 mètres d'altitude au refuge du Nant du Beurre. Depuis le refuge, les grands espaces sont face à vous en direction de la Chaine de la Lauzière et du Massif du Cheval Noir. Il est temps de s'installer, de se réchauffer, dans ce refuge confortable, récemment rénové. Repas authentique préparé par la gardienne du refuge.

**670 mètres de dénivelée positive | 8 km | 2 à 4 heures de marche effective**

**Repas inclus** : Repas de midi froid tiré du sac, repas du soir chaud préparé par le refuge

**Nuit** au refuge gardé du nant du Beurre.

### Jour 2

Le matin, montée au-dessus du refuge. Le Grand Crétet pour continuer notre randonnée sur les crêtes et sommets qui bordent le vallon. Pique-nique tiré du sac puis chemin du retour, l'après-midi, descente hors-piste par de magnifiques pentes de neige jusqu'à Grand Naves. Séparation du groupe vers 17 heures à la gare de Moutiers.

**200 à 500 mètres de dénivelée positive selon les conditions météo et de neige | 7 km | 950 à 1100 mètres de dénivelée négative | 3 à 5 heures de marche effective**

**Repas inclus** : petit-déjeuner au refuge, repas de midi froid préparé par le refuge tiré du sac.

L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19

Pour obtenir toutes les informations sur ce séjour, le personnalisez, covoturer, contactez Alain PEKER : 06 87 92 67 77

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **ACCUEIL**

A la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### **DISPERSION**

A la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### **ENCADREMENT**

Alain PEKER, AEM Diplômé d'état, Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

4 à 6 pour des groupes plus importants, nous contacter.

### **NIVEAU**

Adaptable en fonction des conditions de neige et physique des participants : de Rando peu difficile à bon marcheur.

### **HEBERGEMENT / RESTAURATION**

Demie pension au refuge du Nant du Beure.

Pique-niques les midis préparés par le refuge du Nant du beure.

Boissons personnelles non comprises

### **TRANSFERTS INTERNES**

De la gare de Moutiers Salin au départ de la randonnée à Grand Nave

De grand Nave à la gare de Moutiers Salin avec le véhicule de votre accompagnateur ou en taxi

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Sans

### **DATES ET PRIX**

6 au 7 janvier 2023

20 au 21 janvier 2023

3 au 4 février 2023

17 au 18 février 2023

3 au 4 mars 2023

17 au 18 mars 2023

31 mars au 1<sup>er</sup> avril 2023

14 au 15 avril 2023

### **PRIX**

275,00 € / personne

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise,
- Les 2 pique-niques (repas froid), le petit-déjeuner et le repas chaud du soir pris en refuge.
- La nuitée au refuge du Nant du Beure.

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le coût de votre transport aller/retour jusqu'à la gare de Moutiers Salin/ Brides les bains,
- Les boissons et achats personnels,
- L'assurance annulation et rapatriement,
- Les frais de dossier AEM Voyages (15,00 €)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### MATERIEL FOURNI

Paires de raquettes et battons réglables  
Pelle, sonde, DVA.

### EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

Liste de matériel indispensable :

- Vêtements chauds,
- Gants ou moufles,
- Pantalon chaud,
- Chaussettes de laine,
- Chaussures de randonnée,
- Sous-pull,
- Polaire,
- Doudoune,
- Veste étanche et coupe-vent,
- Bonnet,
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Sac à dos 40 litres recommandé
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre,
- Duvet léger,
- Couteau,
- Ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),
- Mini trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Lampe frontale.

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

#### AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel